

Hogyan segíthetjük elő, hogy a gyerek együttműködjön velünk ?



Mi történik ?



Mit gondol a gyerek ?



Mit érez a gyerek ?



Mit csinál a gyerek ?



Példa

A szülők a humort hívják segítségül és játékos formában vezetik be a dolgokat.

« De mit is akar ? Vicces az anyukám. »

Érdeklődés, öröm

Meghallgatja a szülőt, nevet és gyakran együttműködik.

A kisautók fellázdak és ellepték a szobád padlóját ? Próbáljuk meg őket visszazavarni a dobozukba !

A szülők világosan a tudtomra adjak, mit vannak tőlem.

« Ez világos. Nem mondhatom, hogy nem tudtam mit is vannak tőlem. »

Tetszeni vágyás

Általában igyekszik megfelelni az elvárásoknak, hogy pozitív visszajelzéseket kapjon.

A macskát simogatni kell így (megmutatja), nem szereti ha a farkat húzzák.

A szülők világosan az értésemre adjak, mi lesz a következménye, ha nem teszem meg, amit kérnek.

« Választhatok, hogy teljesítem-e a kérését. De tudom mik a következményei, ha úgy döntök, hogy nem. »

A következmény elkerülésének vágya

Általában igyekszik eleget tenni a kérésnek, hogy elkerülje a következményeket.

Ne játssz a vízzel, mert ha kiöntöd, neked kell feltörölnöd !

A szülők tudatják velem az elvárásaikat.

« Megállapítom, hogy sokat jelent neki, hogy megtegyem amit szeretne. Tehát mindent bevetek ennek érdekében. »

Tetszeni vágyás

Általában igyekszik megfelelni az elvárásoknak, hogy pozitív visszajelzéseket kapjon.

Úgy örülnék, ha egy félórát csendben tudnátok maradni !

Ezen négy módszer a gyereknél örömet és motivációt vált ki. A három utóbbi megoldás elősegíti a gyerek önállóságát, lehetővé teszi, hogy saját maga hozza meg döntéseit és fejleszti az érzelmi intelligenciáját.

Hogyan érhetjük el, hogy a gyerekek semmi kedve ne legyen együttműködni ?



Mi történik ?



Mit gondol a gyerek ?



Mit érez a gyerek ?



Mit csinál a gyerek ?

Példa

A szülők negyedszerre ismétlik el ugyanazt az utasítást.

«Ó, még van egy kis időm játszani, mielőtt anya elvesztené a türelmét, általában a nyolcadik ismétlés után szokott elkezdni kiabálni. »

Közömbösség

Nevetgél, „csak azért is” vigyorog, nem engedelmeskedik.

Fejezd be azonnal az ugrálást!

A szülők ordítanak.

« Úgyis mindig kiabálnak. Tényleg történt valami különleges? »

Közömbösség

Nevetgél, „csak azért is” vigyorog, nem engedelmeskedik.

Hagyd abba AZONNAL!

A szülők fenyegetnek, ha nem működök együtt.

« Jobban járok, ha megcsinálok, különben jajj nekem! »

Szorongás

Együttműködik, mert fél és szorong.

Ha nem kapcsolod ki azonnal a tévét, egy hét szabafogság lesz a vége!

A szülők megszorítják a karom, hogy elérjék csináljam azt, amit szeretnének.

« Jobb lesz, ha engedelmeskedem, különben még rosszabb lesz! »

Szorongás

Együttműködik, mert fél és szorong.

...

Az állandó ismételtetés és kiabálás hatástalanok abban, hogy a gyerekek együttműködését kiváltsák. Ezek csak egyre nagyobb közömbösséget idéznek elő. A fenyegetés vagy a testi erő használata (még ha gyengéd is, pl. kézre „legyintés” vagy pelenkára csapás) csak szorongást idéznek elő a szeretet és együttműködés helyett.